

Mere sundhed for medarbejderne

Flere virksomheder gør noget for medarbejdernes sundhed og trivsel i disse år. Eksempelvis er Kring It Solutions i Slagelse med helt i front

Af John Hansen
jha@sondagsavisen.dk

Det er en god ny trend, at firmaer og virksomheder gør noget aktivt og samlende for deres medarbejders sundhed, ve og vel.

Men det er dog stadig meget forskelligt - og måske lidt diffust - hvad der virkelig gøres rundt omkring.

En foregangsvirksomhed på dette område her i Vestsjælland kunne godt være relativt unge Kring It Solutions, som har arrangeret flere sundhedsfremmende aktiviteter.

Margrethe Worsøe fra virksomheden fortæller til Søndagsavisen, at Kring It Solutions' medarbejdere primært er unge friske mænd, som alle er interesserede i at

forblive om ikke unge, så i hvert fald friske og raske.

Samtidig er ledelsen hos KRING målrettet interesseret i at have medarbejdere der trives - og som har få sygedage.

Så da veluddannede Annette Larsen fra AG Sundhedsfremme Aps og Margrethe Worsøe fra Kring It Solutions A/S tidligere på året mødtes på Trelleborg Golfbanen, blev det hurtigt til en samtale om medarbejdertrivsel og opmærksomhed på medarbejderudvikling.

Efterfølgende drøftede Margrethe Worsøe muligheden for et sundhedstjek med sine medarbejdere - som alle var med på ideen.

Det medførte, at alle medarbejdere er blevet mål og

vejet. Blodtryk og puls er blevet målt - og kolesterol-tallet taget.

Der er desuden blevet taget blodprøver, ligesom fedtprocenten er blevet målt.

Alle medarbejdere har også været en tur på kondicyklen for at få målt sit kondital. Og alle har fået udarbejdet en personlig sundhedsrapport.

»Heldigvis var alle sunde og raske, men der er siden blev talt om kondital, om kostomlægning og sund mad, på en helt anden måde en tidligere,« beretter Margrethe Worsøe.

»Vi havde en rigtig sjov dag, da vi fik kondicyklen herud og blev tjekket, og det har været en god måde at få opmærksomhed henledt på, hvor vigtigt det er at leve

sundt, for at kunne yde et godt stykke arbejde.

Jeg er sikker på at det ud over at have været en sjov dag, også har være en god investering i sunde medarbejdere, som også selv tager ansvar for at blive ved med at være sunde og raske,« konkluderer Margrethe Worsøe, som Søndagsavisen selv fik på kondicyklen under Annettes Larsens kyndige vejledning.

Den sundhedsaktive lokale virksomhed har også været arrangør af en særlig golfdag på den nye bane i Slagelse.



Margrethe Worsøe gjorde en extra indsats for egen og firmaets sundhed, ve og vel.
Foto: Mogens Schelde



Her et glimt fra den store sundhedsdag hos Kring It Solutions i Slagelse, hvor vi- og sygeplejersken Annette Larsen - fik Margrethe Worsøe op og igang på kondicyklen. Foto: Mogens Schelde