	Dokument Revision	AGS-S-004 1
Produktblad: Sundhedstjek - NAT	Rev. dato:	2013-11-12

1. Baggrund:

Arbejdstagere med arbejde om natten skal ifølge EU's arbejdstidsdirektiv tilbydes regelmæssig gratis helbreds kontrol (Lov om gennemførelse af dele af arbejdstidsdirektivet. Beskæftigelsesministeriets lov nr. 896 af 24.8 2004). Tilbuddet gentages hvert tredje år. I forbindelse med OK 2010 mellem CO Industri og DI, blev helbredsundersøgelserne indføjet i overenskomsten og beskrevet. I den forbindelse reduceres intervallet til 2 år.



Ved en natarbejder forstås i denne sammenhæng en person med mindst 3 timers arbejde i tidsrummet mellem midnat og klokken fem eller mindst 300 timers arbejde i dette tidsrum på årsbasis.

Sundhedstjek /Natundersøgelse er en undersøgelse med udgangspunkt i livsstil og egenoplevelse af belastninger. Undersøgelsen inkluderer kliniske parametre, som understøtter den efterfølgende sundhedsfaglige vejledning.

2. Indhold:

Undersøgelsen tager udgangspunkt i et i forvejen udfyldt spørgeskema. Spørgsmålene omhandler fysiske og psykiske belastningssymptomer, Livsstil, søvn og egen helbredsopfattelse.

Undersøgelsen indeholder følgende kliniske målinger:

Variant:	NAT	NAT / OK2010
Minutter pr undersøgelse	30	30
- Spørgeskema	x	x
- Lungefunktionsundersøgelse	x	
- Måling af kolesterol, Total + HDL	x	x
- Blodsukker	x	x
- Blodtryk og Puls	x	x
- Hofte/Talje mål		x
- Body Mass Index (BMI)	x	x
- Fedtprocent	x	x
- Læge attestation		x

Medarbejderen får en personlig klinikrapport med målte parametre og referenceområder. Der lægges vægt på interventionen og en øget evne til egenomsorg.

	Dokument Revision	AGS-S-004 1
Produktblad: Sundhedstjek - NAT	Rev. dato:	2013-11-12

Ved målte værdier uden for referenceområdet anbefales medarbejderen at gå til egen læge, med sundhedsfaglige begrundelser.

Statistisk bearbejdede data til virksomheden kan bestilles og udarbejdes efter tidsforbrug og med fuld anonymitet af deltagerne.

Læge attestation i forbindelse med OK2010 er forbundet med et tillæg pr undersøgelse.

3. Formål og målgruppe:

Natundersøgelsens formål er, at vurdere om medarbejdernes helbred er påvirket af natarbejdet eller om de på grund af natarbejdet har en forøget livsstilsrelateret risiko for f.eks. hjerte/kar sygdomme. Resultaterne anvendes til individuel rådgivning om kost, motion, søvnvaner mv.

Målgruppen er medarbejdere, som årligt har > 300 arbejdstimer placeret i tidsrummet 22.00 – 05.00, og som enten af interesse, bekymring eller grundet helbredsmæssige belastninger ønsker at få gennemgået og beskrevet livsstilsrelaterede fakta og muligheder.

Virksomheden kan bestille en afrapportering med generelle forhold vedr. medarbejdergruppens sundhedstilstand, samt anbefalinger til fortsat sundhedsfremme og forebyggelse af livsstilsrelaterede helbredsskader på virksomheden.

Undersøgelsen har følgende målsætninger:


- At Klientens evne til egenomsorg er øget grundet faglig og evident viden om egen sundhed og mulighed for forebyggelse.
- At Kunden oplever overensstemmelse mellem leveranceaftale og leveret ydelse.
- At klienten er tilfreds med Kundens interesse for hans sundhed og tilfreds med den valgte leverance.

4. Kompetence:

Undersøgelsen gennemføres af en AGS sygeplejerske.
Ved Natundersøgelse jf. OK 2010, attesteres klientrapport af lægekonsulent.

5. Planlægning af gennemførelse:

Undersøgelsen gennemføres på virksomheden. Der planlægges med 18 undersøgelser og mindst 12 undersøgelser pr. dag. Undersøgelsen varer 30 minutter.

	Dokument Revision	AGS-S-004 1
Produktblad: Sundhedstjek - NAT	Rev. dato:	2013-11-12

Kunden modtager og omdeler spørgeskema, og modtager tidsskema jf. AGS' planlægningsproces.

6. Procedure:

Se Bilag 1 (Til internt brug)

7. Udstyr og materialer:

Se Pakkelister i Bilag 2 (Til internt brug)

8. Risiko vurderinger:

Se Bilag 1 (Til internt brug)

Godkendelse af Produktblad:

Dato 22.11.2013

Christian Nørholm
Læge

Dato 23/11/2013

Annette Trampedach
Direktør

